

Iglesia
Inspirando / Fortaleciendo / Comisionando
Forest
City
COMUNICADO

Dios les bendiga Iglesia de Forest City.

Por causa de la situación que estamos atravesando en relación al COVID-19 nos es necesario tomar algunas medidas preventivas dadas las recomendaciones del CDC de Atlanta. En nuestro caso dada las circunstancias, es recomendado que, si presenta síntomas tales como catarro, dolor de garganta, fiebre etc. aunque crea que pueda ser alergias es preferible que permanezca en su hogar y reciba asistencia médica si es necesaria como método de prevención.

Le pedimos por favor

- ❖ Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude y deseche los pañuelos usados a la basura.
- ❖ Lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos especialmente luego de estornudar o rosarse la cara, **ES MUY IMPORTANTE**.
- ❖ Es necesario tomar medidas para protegernos el uno al otro por lo tanto evitemos el saludo por contacto tales como: besos, abrazos o estrechar la mano, recordando que tenemos hermanos en nuestra congregación que tienen su sistema inmune débil.
- ❖ Esto, lo hacemos con el propósito de tener el sumo cuidado ante la situación en la cual nos encontramos.
- ❖ Ya en la iglesia estamos trabajando arduamente limpiando y desinfectando el templo, todos nuestros equipos y superficies tocadas diariamente.
- ❖ Evitando todas estas cosas ayudamos a reducir la propagación de este virus el cual no tiene diferencia de raza, nacionalidad ni religión.
- ❖ Mas adelante le estaremos dando más información al respecto y sobre nuestra programación.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN DURANTE AL MENOS 20 SEGUNDOS, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol. Cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta que se sientan secas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

EVITAR EL CONTACTO CERCANO

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas
- Ponga distancia entre usted y otras personas si COVID-19 se está extendiendo en su comunidad. Esto es especialmente importante para las personas que corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente.



TOME MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS DEMÁS

Cubra la tos y los estornudos

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude o use la parte interna del codo.
- Tire los pañuelos usados a la basura.
- Lávese inmediatamente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Use una mascarilla si está enfermo

- **SI ESTÁ ENFERMO DEBE PERMANECER EN CASA** y utilizar una máscara facial cuando esté cerca de otras personas (por ejemplo, compartiendo una habitación o vehículo) y antes de ingresar al consultorio de un proveedor de atención médica. Si no puede usar una máscara facial (por ejemplo, porque causa problemas para respirar), entonces debe hacer todo lo posible para cubrirse la tos y los estornudos, y las personas que lo atienden deben usar una máscara facial si entran en su habitación.

Limpiar y desinfectar

- Limpie y desinfecte las superficies frecuentemente tocadas diariamente. Esto incluye mesas, pomos de puertas, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavabos. Si las superficies están sucias, límpielas: use detergente o agua y jabón antes de la desinfección. Para desinfectar: Los desinfectantes domésticos más comunes registrados por la EPA funcionarán. Use desinfectantes apropiados para la superficie.

Las opciones incluyen:

- Diluir el blanqueador de su hogar.

Para hacer una solución de lejía, mezcle:

5 cucharadas (1/3 de taza) de blanqueador por galón de agua

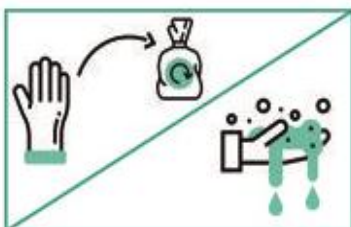
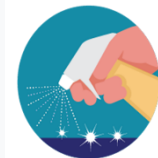
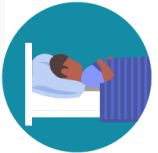
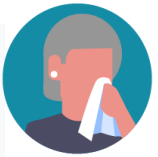
O 4 cucharaditas de cloro por litro de agua

Siga las instrucciones del fabricante para la aplicación y la ventilación adecuada. Verifique para asegurarse de que el producto no haya pasado su fecha de vencimiento. Nunca mezcle blanqueador doméstico con amoníaco o cualquier otro limpiador. El blanqueador doméstico no vencido será efectivo contra los coronavirus cuando se diluya adecuadamente.

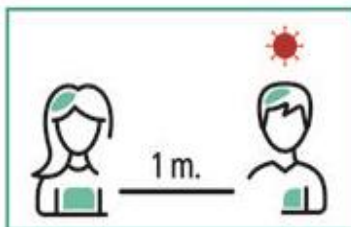
- Soluciones de alcohol.

Asegúrese de que la solución tenga al menos un 70% de alcohol.

- Otros desinfectantes domésticos comunes registrados por la EPA.



Gestiona bien el uso de guantes si te tocas la nariz, boca y cara. Mejor una desinfección de manos adecuada que un uso incorrecto de los guantes



Mantén una distancia de un metro aproximadamente con personas que presenten síntomas de afección respiratoria, tos o estornudos



Al toser o estornudar, cúbrete nariz y boca con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.



Evita abrazos, besos o estrechar las manos, y no compartas objetos con clientes u otros empleados.